

COMBATIENDO LA INFLAMACIÓN SIN MEDICAMENTOS

Descubre los efectos anti-inflamatorios del tratamiento quiropráctico.

La Quiropráctica y tu salud

¿Qué es la inflamación?

La inflamación es la respuesta defensiva normal de mi cuerpo tras un daño, ya sea por un golpe, una infección, o una alteración de mi sistema inmune que reconoce como extraño alguna parte del organismo y lo daña. Esta respuesta **inflamatoria aguda** ayudará a mi organismo a recuperarse, regenerando y sanando los tejidos dañados.

El problema se planea cuando la inflamación se mantiene en el tiempo, y en muchos casos sin un daño inicial aparente, hablamos entonces de **inflamación crónica o de bajo grado**. La inflamación crónica facilita la aparición de enfermedades degenerativas como la diabetes, fibromialgia, obesidad u osteoporosis entre otras.



¿Qué genera la inflamación crónica?

Hoy en día se sabe que ciertas sustancias producidas por el normal funcionamiento celular y conocidas como especies reactivas del oxígeno (**ROS**), pueden ser causantes de inflamación crónica si se acumulan en exceso en nuestras células (1).

La Quiropráctica contra ROS

Aunque los mecanismos exactos no se conocen aún, estudios recientes demuestran que la Quiropráctica podría ser una buena aliada para combatir la inflamación crónica, ya que reduce los niveles de ROS (2).

Además, es capaz de incrementar la presencia de sustancias antioxidantes en la sangre (3), sugiriendo que podría así bloquear los efectos dañinos de ROS.

REFERENCIAS:

1. *Oxid Med Cell Longev* 2019;2019:3085756.
2. *J Manipulative Physiol Ther* 2019;42:385-398.
3. *J Manipulative Physiol Ther* 2015;38:119-29.

Arantxa Ortega-De Mues, PhD.
Socia Co-Fundadora Con-Ciencia y Con-Técnica

LA MANDÍBULA Y EL DOLOR DE ESPALDA

Descubre los efectos de la maloclusión y del bruxismo sobre tu columna vertebral.



"ENTRE EL 30% Y EL 40% DE LOS PROBLEMAS DE COLUMNA VERTEBRAL SON CAUSADOS O AGRAVADOS POR MALOCLUSIÓN O TRASTORNOS MANDIBULARES"
JP. MEERSSEMAN.

¿Y si te dijéramos que tus dolores de columna vertebral pudieran ser originados por un problema de mandíbula?

¿Alguna vez te has despertado con dolor de cabeza o escuchas un "creck" al abrir y cerrar la boca? Ambas son señales indicativas de que tu mandíbula está sufriendo.

El trabajo del quiropráctico es acompañar a los pacientes en encontrar la raíz de sus trastornos y patologías de columna vertebral. Según el Dr. Jean Pierre Meersseman, doctor en quiropráctica y fundador del Milan Lab, asegura que entre el 30% y el 40% de los problemas de espalda son originados o agravados por problemas de la mandíbula.

¿Esto qué significa?

Si tienes bruxismo, has llevado ortodoncia,

llevas una férula para dormir o aprietas la boca, es importante que avises a tu quiropráctico para que pueda tratarte lo que se llama *Síndrome de Disfunción Mandibular*.

¿Puede ayudarme la quiropráctica?

La quiropráctica tiene técnicas específicas no invasivas para evaluar y tratar la mandíbula. Los quiroprácticos también trabajan en equipo con los odontólogos para encontrar una solución si consideran necesario.

La prevención de la escoliosis a través de la mandíbula.

Si tu hijo o hija tiene mordida cruzada o es bruxista es interesante hacer una valoración preventiva de la mandíbula para evitar futuros trastornos de columna

Cindy Vilahur DC DIBAK
Socia Co-Fundadora Con-Ciencia y Con-Técnica.

INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN DE SALUD
NEUROMUSCULOESQUELÉTICA

@CONCIENCIA.CONTECNICA • @FUJITEGA



FUNDACIÓN
Fujitega

Conoce más sobre nuestra fundación: www.fujitega.com